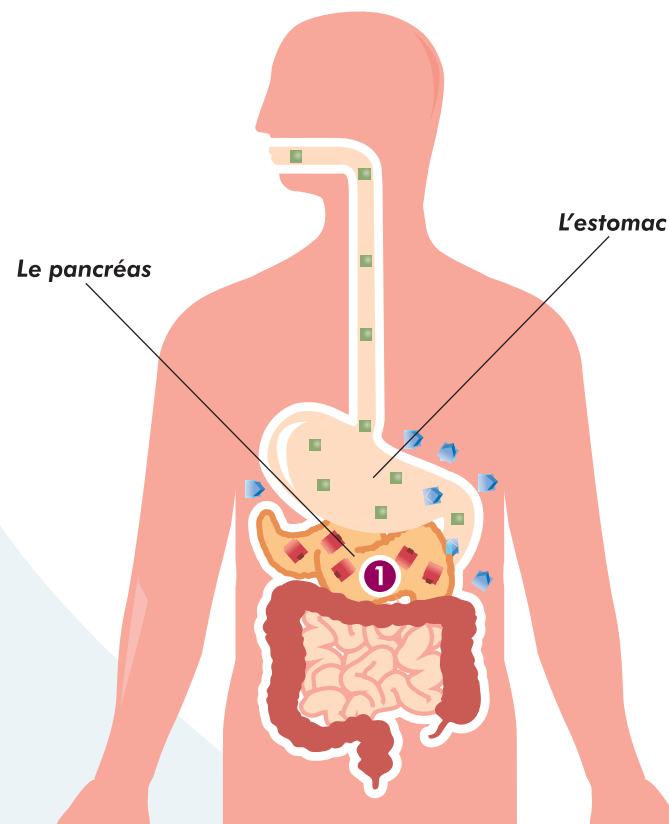


POUR COMPRENDRE LE DIABÈTE , IL FAUT SAVOIR CECI :

❶ **Le Pancréas** est une glande qui produit L'INSULINE
(une hormone).

L'INSULINE aide à transformer le sucre (*glucose*) dans notre corps en énergie.



Donc le diabète, c'est tout simplement la présence d'un excès de sucre dans le sang

(a) Parce que le pancréas ne produit pas suffisamment d'insuline pour convertir tout le sucre en énergie (Type I) ou

(b) Parce qu'il y a résistance de notre corps aux effets de l'insuline (Type II)

LES TYPES DE DIABÈTE

Diabète - Type I

Ce type de diabète, aussi connu comme le diabète juvénile, se trouve généralement chez des jeunes de moins de 20 ans. La personne souffre d'un manque d'insuline parce que son pancréas n'en produit pas assez. Pour que la personne reste en bonne santé, une injection régulière d'insuline est nécessaire.



Diabète - Type II

Ce deuxième type de diabète se trouve chez des personnes âgées de plus de 30 ans. Presque tous les diabétiques mauriciens souffrent de ce deuxième type de diabète. Ici la personne ne manque pas d'insuline, parfois elle en a même trop.

Dans cette condition, l'insuline ne peut aider à transformer le sucre en énergie suite à une résistance du corps à l'insuline.

LES FACTEURS DE RISQUE DU DIABÈTE (Type II)

Il existe des facteurs qui mènent au développement du diabète comme:

► **L'hérédité**

► **L'obésité**

► **Le manque d'exercice**

► **Le stress**

LES SYMPTÔMES ET LES SIGNES



UNE SOIF EXCESSIVE



UN AFFAIBLISSEMENT DE LA VUE



L'INFECTION DE LA PEAU



UNE SENSATION DE FATIGUE ET DE FAIBLESSE

IRRITATION DES PARTIES GÉNÉTALES

L'ENVIE D'URINER PLUS SOUVENT QUE D'HABITUDE SURTOUT LE SOIR

LE DIABÈTE PEUT ÊTRE AUSSI PRÉSENT SANS QU'ON AIT DES SYMPTÔMES OU DES SIGNES