

LA SITUATION À MAURICE

L'alcoolisme est devenu un problème sérieux à Maurice. D'après la dernière enquête sur les maladies non-transmissibles faite par le ministère de la Santé et de la Qualité de la Vie en 2004, la consommation d'alcool est comme suit :

	Homme de 20 ans ou plus	Femme de 20 ans ou plus
Consommation d'alcool	58%	28%
Consommation d'alcool en excès	19.1%	1.9%

Il est à noter que plus de 50% des admissions à l'hôpital psychiatrique Brown Sequard sont dues à des maladies liées à une consommation abusive d'alcool.

L'ABUS D'ALCOOL



Toutes ces boissons contiennent la même quantité d'alcool, soit une unité.

ON PARLE D'ABUS D'ALCOOL SI :

Un homme prend plus de deux unités par jour
Une femme prend plus d'une unité par jour

LES MÉFAITS DE L'ALCOOL SUR VOTRE SANTÉ

L'alcool consommé est absorbé principalement par l'estomac et les intestins. Ensuite, il passe dans le sang et circule ainsi dans toutes les parties du corps.

L'EXCÈS D'ALCOOL AFFECTE DIFFÉRENTS ORGANES, COMME INDIQUÉ CI-DESSOUS :

